

Тренажер «Эллиптический»
СО-3.1.67.01

Паспорт
СО-3.1.67.01ПС



ЗАО «ЗАВОД ИГРОВОГО СПОРТИВНОГО ОБОРУДОВАНИЯ»

428037, Россия, Чувашская Республика, г. Чебоксары,
Монтажный проезд, 66
тел./факс (8352) 22-21-23, 8 (800) 250-06-69,
E-mail: romana@romana.ru, www.romana.ru.



Внимательно прочтите паспорт (ПС) для ознакомления с правилами монтажа, безопасной эксплуатации, обслуживания, транспортировки и хранения изделия.
Работы по сборке, разборке и установке изделия должны производить лица, располагающие необходимой для этого материально-технической базой и квалификацией после изучения ПС.
Паспорт хранить в течение всего срока эксплуатации изделия.



Производитель имеет право на внесение изменений в дизайн, комплектацию, а так же в технические характеристики Изделия в ходе совершенствования своей продукции без дополнительного уведомления об этих изменениях.

Не допускается любое внесение изменений в конструкцию заказчиком, пользователем, кроме тех изменений, которые вносятся заводом изготовителем. Завод-изготовитель не несет ответственность за изделия, в конструктив которых были внесены любые несогласованные изменения.

1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ.

- 1.1 Наименование, обозначение: тренажер «Эллиптический» СО-3.1.67.01
- 1.2 Предприятие: ЗАО «ЗИСО» г. Чебоксары.
- 1.3 Место установки: на открытых уличных участках.
- 1.4 Нормативные документы, в соответствии с которыми изготовлен тренажер: ГОСТ Р 57538-2017 «Тренажеры стационарные уличные», СТО 32.30.14-005-71030909-2019 «Тренажеры силовые уличные».

Тренажер предназначен для тренировки мышц ног и рук, для развития координации движений, тренировки сердечно – сосудистой системы и увеличения выносливости.

2. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ.

- 2.1 Основные технические характеристики приведены в таблице 1 и на рис. 1

Габаритные размеры	Длина (в динамике), м	1,485
	Ширина по рукояткам, м	0,727
	Высота, м	1,635
Вес нетто/брутто, кг, не более		68/88
Максимальный вес пользователя, кг		125
Климатическое исполнение		УХЛ 1
Срок службы, (не менее)		5
Возраст пользователя изделия		от 14 лет

- 2.2 Габариты и зоны безопасного использования тренажера:

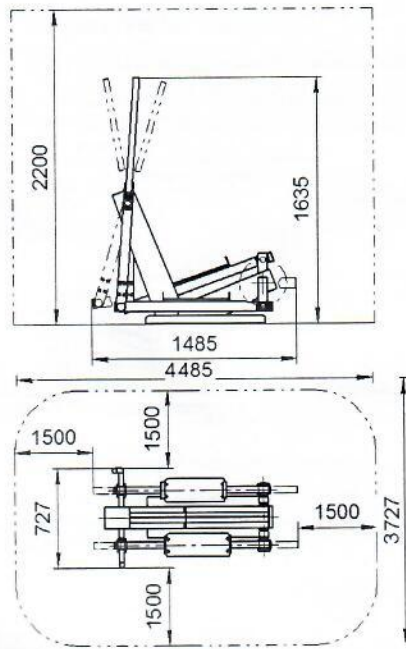


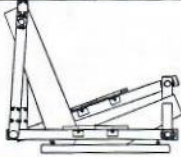




Рис. 1


3. КОМПЛЕКТНОСТЬ.

3.1 Комплектность поставляемого тренажера см. таблицу 2.

Примечание: В связи с постоянной работой над совершенствованием выпускаемой продукции возможны изменения, не отраженные в настоящем руководстве. Внесенные изменения не ухудшают потребительских свойств продукции.

Таблица 2

№ поз.	Сборочные единицы и детали		Количество, шт.	№ па-кета	№ упа-ковки
	Обозначение, наименование	Рисунок			
1	Металлоконструкция тренажера		1		1
10	Рукоятка СО-3.1.67.01.07.01		2		1
11	Прокладка ИСО-05.29		2	1	1
20	Фланец СО-3.1.67.01.07.01.002		2	1	1
50*	Болт анкерный СО-3.1.63.03.001		4		1
Стандартные изделия					
113	Шайба 8 65Г ГОСТ 6402-70		8	1	1
114	Болт М8х65 56 016 ГОСТ 7798-70		8	1	1
141	Гайка М8 01 016 ГОСТ 11860-85		8	1	1
143*	Гайка М12 01 016 ГОСТ 5915-70		4	1	1
151	Шайба 8 01 016 ГОСТ 11371-78		16	1	1
152*	Шайба 12 01 016 ГОСТ 11371-78		4	1	1
154*	Шайба 12Н 65Г ГОСТ 6402-70		4	1	1
161	Заглушка 32 ДСК 05 094 00		4	1	1
Документация					
	Паспорт СО-3.1.67 01 ПС		1	2	1

 *При установке тренажера на раму дет. поз. 50, 143, 152, 154 не поставляются.

4. ТРАНСПОРТИРОВКА И ХРАНЕНИЕ.

- 4.1 Тренажер транспортируется в упаковке изготовителя любым видом транспорта, обеспечивающим его сохранность.
- 4.2 При погрузке, разгрузке и монтаже соблюдать меры предосторожности для обеспечения сохранности деталей.
- 4.3 До установки в рабочее положение ТРЕНАЖЕР хранить в упаковке завода-изготовителя в закрытых сухих помещениях с естественной вентиляцией воздуха.

5. УТИЛИЗАЦИЯ.

- 5.1 Перед отправкой ТРЕНАЖЕРА на утилизацию необходимо:
- произвести демонтаж;
 - разобрать ТРЕНАЖЕР. Разборку выполнять в последовательности, обратной сборке;
 - рассортировать детали по видам материалов, применённых для их изготовления.
- 5.2 Изделие не содержит опасных для здоровья и жизни веществ.
- 5.3 Утилизацию отходов осуществлять в соответствии с требованиями СанПиН 2.1.7.1322-03.

6. ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА.

- 6.1 Изготовитель гарантирует соответствие ТРЕНАЖЕРА требованиям технической документации при соблюдении покупателем требований настоящего паспорта.
- 6.2 Гарантийный срок эксплуатации изделия – 24 месяца со дня реализации.
- 6.3 Гарантия не распространяется:
- на изделия, поврежденные при перевозке покупателем;
 - на изделия, поврежденные в результате вандализма или форс-мажорных обстоятельств;
 - на изделия, для которых нарушены правила хранения, сборки и эксплуатации, изложенные в настоящем паспорте;
 - на изделия, не имеющие в паспорте отметок об упаковке, приёмке ОТК и продаже изделия;
 - на естественный износ, происходящий в результате нормального использования.

7. СВИДЕТЕЛЬСТВО ОБ УПАКОВЫВАНИИ.

Тренажер упакован в соответствии с технической документацией

Дата изготовления « 30 ЯНВ 2020 » 20__ г. Упаковщик НИКИТИН А.И.

8. СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПРИЕМКЕ.

Тренажер СО-3.1.67.01 соответствует требованиям технической документации и признан годным к эксплуатации.

ОТК _____

VIN 40485

9. ОТМЕТКА О ПРОДАЖЕ.

Торговое предприятие _____

Продавец _____ Подпись _____ Дата «__» _____ 201_ г.

10. ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ И МОНТАЖУ.

10.1 Подготовка к монтажу.

10.1.1 Распакуйте ТРЕНАЖЕР.

10.1.2 Внимательно изучите инструкцию по монтажу

10.1.3 Разложите комплектующие детали на заранее подготовленном месте (стол, участок земли).

10.2 Меры безопасности.

10.2.1 Работы по сборке, разборке и установке ТРЕНАЖЕРА должны производить не менее 2-х человек.

10.2.2 Сборку ТРЕНАЖЕРА производить поэтапно, следуя указаниям, изложенным в паспорте.

10.3 Последовательность сборки и монтажа.

10.3.1 Для установки ТРЕНАЖЕРА подготовить фундамент:

- подготовить приямок с размерами 800ммx400мм, глубиной 330мм;
 - установить в приямок болты анкерные (поз.50) по размерам на рис.2. Произвести заливку приямка бетоном. Поверхность бетона выровнять горизонтально по уровню.
- Бетон фундамента – класса В15. Объем бетона – 0,1 куб. м.

! *Внимание!* Монтаж тренажера производить не менее чем через трое суток после заливки фундамента.

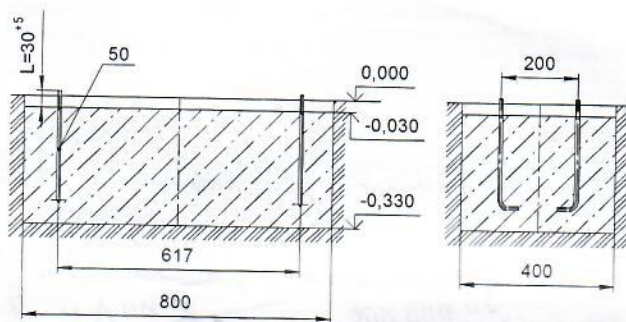


Рис.2

10.3.2 Убедиться в сухости и прочности залитого бетона. Установить металлоконструкцию тренажера (поз. 1) на анкерные болты и закрепить, установить заглушки поз.161 (рис.3):

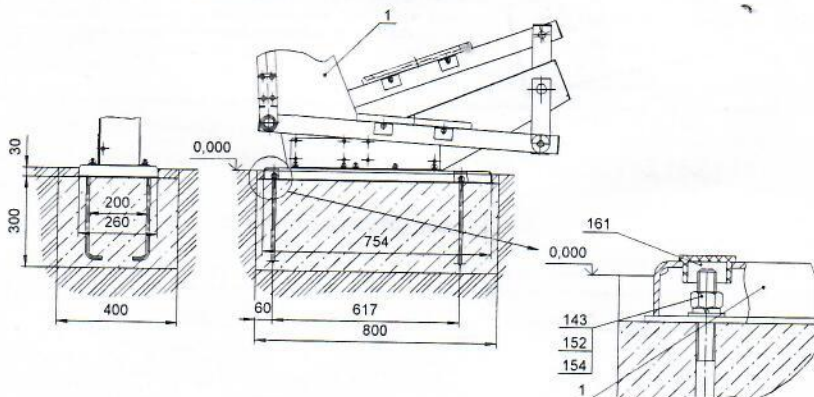


Рис.3

*Допускается установка тренажера на индивидуальную раму, обеспечивающую безопасную эксплуатацию тренажера.

При установке тренажера на раму дет. поз.50,143,152,154 не поставляются.

10.3.3 Произвести сборку тренажера (рис.4.5):

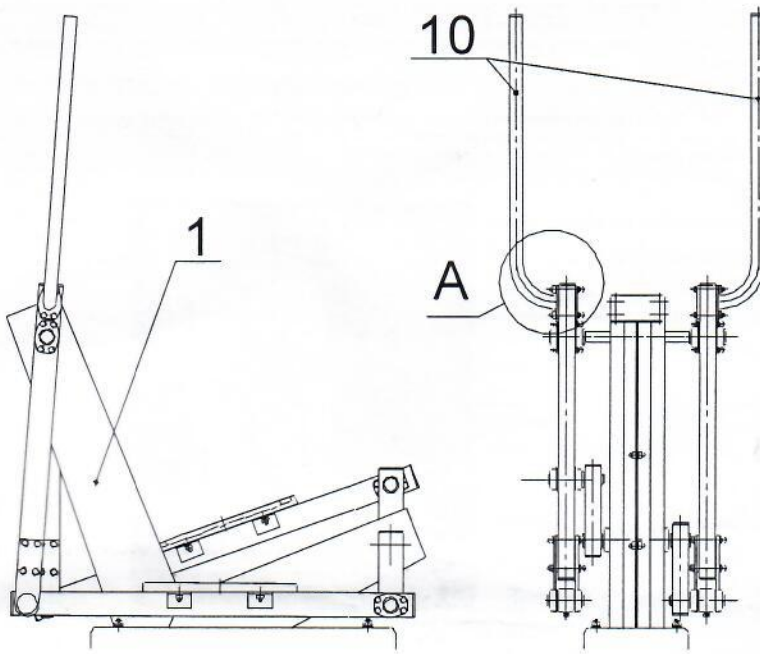


Рис.4

10.3.3.1 Установить и закрепить рукоятки поз.10 (рис.6)

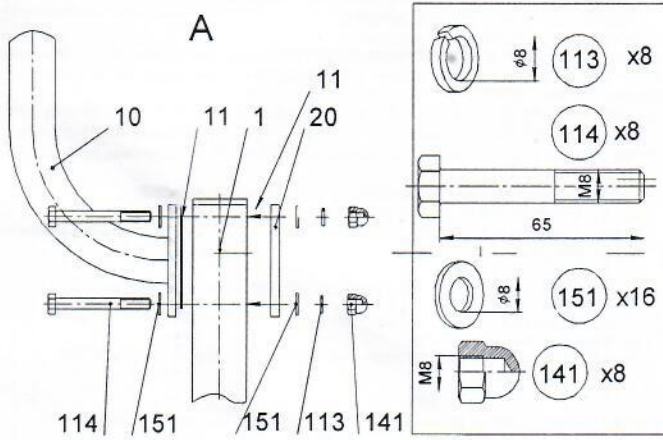


Рис.6

11. РУКОВОДСТВО И ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОЙ ЭКСПЛУАТАЦИИ.

11.1 Тренажер предназначен для пользователей ростом не менее 1400 мм.

11.2 В целях обеспечения безопасной эксплуатации оборудования в процессе эксплуатации необходимо проводить регулярные визуальные осмотры тренажера с целью выявления повреждений, снижающих прочность несущих конструкций и опасных дефектов, являющихся результатом ненадлежащего использования, вандализма или прочих условий.

11.3 В процессе занятий не допускается нахождение посторонних людей и предметов в зоне безопасного использования тренажера.

11.4 Тренажер предназначен для тренировки мышц ног и рук, для развития координации движений.

Для занятий необходимо разместиться на платформах тренажера грудью к вертикальной стойке, руками охватить рукоятки тренажера. Тренировка мышц происходит при попеременном движении ног и синхронном движении рукоятей тренажера. Тело при этом удерживается в вертикальном положении (рис. 7).



Рис.7

11.5 Согласно ГОСТ Р 57538-2017 «Тренажеры стационарные уличные» для обеспечения безопасности изготовитель разрабатывает и устанавливает информационные таблички содержащие:

- руководство по использованию тренажера с соответствующими графическими символами;
- основные функции тренажера;
- наименование и адрес производителя или поставщика;
- обозначение тренажера и год выпуска;
- обозначение настоящего стандарта.

11.6 Согласно ГОСТ Р 57538-2017 «Тренажеры стационарные уличные» для обеспечения безопасности эксплуатант на установках с тренажерами должен устанавливать указательную табличку или доску, содержащие следующие рекомендации и положения:

- использование тренажеров только для молодежи и взрослых или лиц ростом более 1400 мм;
- необходимо прочитать руководство по эксплуатации тренажера и выполнять его;
- необходимо удостовериться в отсутствии собственных медицинских противопоказаний перед использованием;
- при использовании тренажера избегать чрезмерных напряжений;
- общий телефон неотложной помощи;
- номер телефона и адрес в Интернете для контакта с обслуживающим персоналом;
- адрес установки.

12. ИНСТРУКЦИЯ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ И УХОДУ.

12.1 Перед вводом в эксплуатацию необходимо:

- провести визуальный осмотр;
- проверить целостность конструкции, наличие всех элементов ТРЕНАЖЕРА.



Невыполнение осмотра и проверки ТРЕНАЖЕРА может привести к травмам!

12.2 Необходимо проводить ежедневный визуальный осмотр, который включает:

- проверку надежности крепления к фундаменту несущей конструкции;
- проверку целостности конструкции, наличия всех элементов ТРЕНАЖЕРА;
- проверку узлов крепления;

12.3 Периодически, не реже 1 раза в месяц, необходимо проводить функциональный осмотр. Функциональный осмотр включает:

- проверку устойчивости конструкции, прочность узлов крепления;

- проверку затяжки резьбовых соединений;



При ослаблении крепежных соединений, произвести их подтяжку, используя стандартный инструмент.

Все вышедшие из строя комплектующие элементы заменять аналогичными, произведенными на предприятии – изготовителе.

Запрещается самостоятельное изготовление и замена составных частей ТРЕНАЖЕРА.

12.4 В целях предотвращения коррозии необходимо ежеквартально обрабатывать антикоррозионной смазкой:

- все видимые сварные швы;
- все видимые резьбовые соединения.

12.5 В зимнее время зону безопасности ТРЕНАЖЕРА очищать от снега.

ВНИМАНИЕ!



1. Обнаруженные во время осмотра неполадки должны быть немедленно устранены, а если это невозможно, то ТРЕНАЖЕР должен быть закрыт для пользования.

2. Правильная и безопасная эксплуатация ТРЕНАЖЕРА гарантируется при соблюдении следующих условий:

- Назначение ответственного лица за эксплуатацию ТРЕНАЖЕРА;
- Регулярное выполнение требований вышеперечисленных регламентных мероприятий.

Учет технического обслуживания

Дата	Замечания по техническому состоянию	Наименование проведенных работ	Должность, Ф.И.О. и подпись отв. лица

Сведения о ремонте

Наименование элемента конструкции	Основание для проведения ремонта	Дата		Время наработки до ремонта, ч	Организация проводившая ремонт	Должность, Ф.И.О. и подпись отв. лица
		Начало ремонта	Конец ремонта			